



Cuide da saúde: novas dicas da Bandeprev

Estamos, novamente, de volta com a coluna *De Bem com a Saúde*, buscando alertá-lo sobre os males que afetam a sua qualidade de vida. Nosso tema, desta vez, é doença mental, um problema bem mais freqüente do que se imagina. Visando lhe oferecer esclarecimentos e dicas sobre o assunto, conversamos com o médico e professor adjunto do *Departamento de Neuropsiquiatria da UFPE*, João Ricardo Mendes de Oliveira.

PÁGINA 4

Reorganização dos Programas Previdenciários do ABN AMRO REAL

Em agosto, foi apresentado, na Bandeprev, o *Projeto de Reorganização dos Programas Previdenciários do ABN AMRO REAL no Brasil*. A explanação foi conduzida pelos representantes do Patrocinador e pela técnica da Mercer, Ana Maria (foto).

PÁGINA 2



Nosso superintendente é agraciado com importante reconhecimento nacional: o *5º Prêmio Ancep*, promovido pela *Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência*.

PÁGINA 2

Arte de participantes em exposição

Mais uma turma do curso de *Pintura em Tela* da Bandeprev foi concluída e uma nova leva de artistas já mostra seu talento. Estão expostos, desde 14 de agosto, no hall da nossa sede, mais de 30 quadros produzidos pelos participantes da Entidade, os quais foram alunos da referida capacitação. A exposição foi inaugurada na cerimônia de encerramento do mencionado curso.

PÁGINA 3

Lembrete

No último dia 15 de setembro, foram enviados, a todos os inscritos na Entidade:

- *Demonstrativo Analítico de Investimentos e Enquadramento das Aplicações* e acompanhamento da *Política de Investimentos* da Bandeprev, referentes ao primeiro semestre 2006.

Observação: Caso você não tenha recebido os documentos acima, poderá obtê-los na Bandeprev.

Editorial

Este mês nos trouxe grandes novidades. A principal delas consiste na reunião sobre o *Projeto de Reorganização dos Programas Previdenciários do Grupo ABN AMRO REAL* no Brasil. Confira a reportagem sobre o assunto. A Instituição informou a iniciativa por meio de comunicados aos participantes, enviados dia 15 de setembro.

Outra notícia de destaque refere-se a uma significativa homenagem recebida pelo nosso superintendente: o *5º Prêmio Ancep*, na categoria *Dirigente Ação e Desenvolvimento Região Nordeste*. A *Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência – Ancep*, é uma importante parceira da Bandeprev e do sistema, no incentivo ao aperfeiçoamento dos profissionais de fundos de pensão.

Também não podemos esquecer as nossas iniciativas de valorização do participante. Nesta edição, temos uma matéria sobre o encerramento do curso de *Pintura em Tela*. Além disso, como demonstração de seu pensamento constante no bem-estar dos seus inscitos, a Bandeprev está trazendo novas dicas de saúde. O tema deste mês trata dos problemas com a mente, os quais, segundo estudiosos, são mais presentes no nosso meio do que temos ciência. Para dar explicações, convidamos o médico psiquiatra João Ricardo Mendes de Oliveira.

A Diretoria

Últimas Notícias

Mudanças nos programas de previdência do ABN AMRO REAL

Luciana Andréa Freitas

No último dia 28 de agosto, foi realizada, na nossa sede, uma importante reunião de representantes da Bandeprev; do Patrocinador, Grupo ABN AMRO REAL; da Empresa HSBC Vida e Previdência; e de técnicos da Mercer, a empresa responsável por nossos cálculos atuariais. Do ABN Amro, marcaram presença os superintendentes de Recursos Humanos, Valério Mugnol e Cristina Carvalho. Da HSBC, foi convidado o diretor Sidney Paris. Para falar em nome da Mercer, compareceram a consultora jurídica, Ana Maria, e o diretor da Área de Previdência, Eduardo Correia. A Bandeprev esteve representada por toda a sua Diretoria Executiva e por membros dos Conselhos Fiscal e Deliberativo. O encontro abordou a decisão de retirar o patrocínio das entidades de previdência *Bandeprev*, *Previban* e *Fasass*, a partir de 30 de setembro de 2006. Trata-se

de uma reorganização dos programas previdenciários do Grupo ABN AMRO no Brasil, já que é o único benefício não equalizado.



REUNIÃO – Explicação do ABN AMRO REAL.

A conduta do Grupo tem como premissa, preservar a maior parte dos direitos adquiridos pelos participantes. Para tanto, contou com a parceria de uma empresa especializada na gestão de planos previdenciários, bem como identificou um parceiro que pudesse absorver com segurança, a continuidade do pagamento do benefício aos aposentados.

O projeto foi previamente apresentado à Secretaria de Previdência Complementar (SPC) no dia 23 de agosto de 2006, tendo o Secretário expressado que

as condições propostas atendem à legislação de retirada de patrocínio. O próximo passo será a aprovação do processo pelo Conselho Deliberativo da *Bandeprev*, seguido da formalização junto à SPC, atendendo às exigências legais.

Após a reunião, o Patrocinador, em conjunto com a *Bandeprev*, elaborou um modelo específico de comunicado para cada classe de participantes da Entidade, tendo em vista esclarecer o assunto. Os informativos foram enviados, dia 15 de setembro, junto com os *Demonstrativos Analíticos de Investimentos e Enquadramento das Aplicações e Acompanhamento da Política de Investimentos da Bandeprev*, referentes ao primeiro semestre 2006. Caso alguém não tenha recebido o comunicado e demais documentos por meio de correspondência, poderá entrar em contato com a *Bandeprev*. Nas próximas edições deste jornal, estaremos divulgando mais detalhes do mencionado projeto.

Homenagem

Nosso superintendente recebe 5º Prêmio Ancep

Reconhecer publicamente a contribuição prestada pelos relevantes serviços dedicados à causa da *Previdência Complementar*. Esse foi o propósito do *5º Prêmio Ancep*, promovido pela *Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência*, o qual este ano foi entregue ao nosso superintendente, Evandro Couceiro. A homenagem aconteceu, em Florianópolis, na tarde do dia 20 de setembro, como parte da Sessão Solene de Abertura do *6º Con-*

gresso Brasileiro da Ancep – Conancep, cuja programação se prolongou até o dia 22. Os agraciados receberam diplomas e troféus referentes a várias categorias, definidas por júri especial. Evandro foi contemplado na categoria *Dirigente Ação e Desenvolvimento Região Nordeste*. “Fico feliz e grato com a honra de ser condecorado com um prêmio deste porte, de uma instituição séria e responsável por importantes avanços no nosso sistema”, declara.



Indicadores da Bandeprev

Rentabilidade

Agosto 2006	
Índices	%
Atuarial / meta	0,47
Bandeprev / alcançada	0,69

Patrimônio

ano/2006 - Var. 0,23%	
Agosto 2006	1.030.362.742
Julho 2006	1.027.954.373

Conselho Deliberativo **Presidente:** MARCO ANTÔNIO P. GUERRA **Membro Efetivo:** JOSÉ MAURO G. LIMA **Membro Efetivo:** JOSÉ EDSON C. BARBOSA **Membro Efetivo:** MAURÍLIO DE SOUZA LUNA **Membro Efetivo:** JOSÉ HONÓRIO DE MORAIS **Membro Efetivo:** JOÃO CARLOS C. DE MELO

Conselho Fiscal **Presidente:** EUDES CARNEIRO LINS FILHO **Membro Efetivo:** ALBÉRICO JOSÉ DA G. BRANCO **Membro Efetivo:** ALUIZIO PAZ DE LIRA **Membro Efetivo:** MARIA DO ROSÁRIO DE FÁTIMA M. CALADO

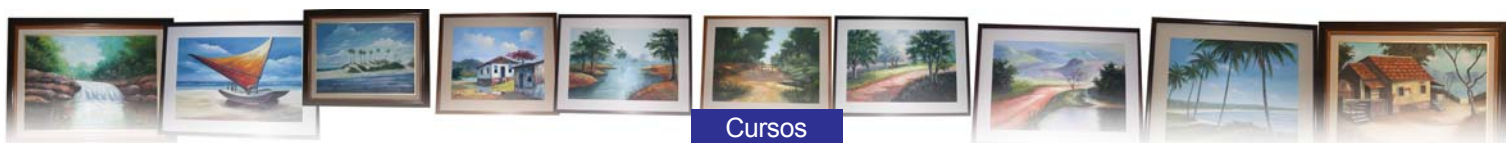
Diretoria Executiva **Superintendente:** EVANDRO COUCEIRO C. JR. **Diretor de Seguridade:** MAURÍCIO DE SOUZA LUNA **Diretor Administrativo:** ANTONIO JOSÉ FERREIRA FILHO

Aniversariantes

OUTUBRO

- 1**
EVANEIDE NOGUEIRA P E SILVA
JUAREZ F. MARCAL
M^ª INEZ A. E SILVA
MYRTHES LAYS R. SILVA
SOFONIAS PAES B. FILHO
- 2**
ADILSON DE SOUZA LOBO
EDISIA GOMES DA SILVA
M^ª MARIVAL LEANDRO
M^ª SOARES MAGALHAES
SUSETE M^ª S. DE LUCENA
- 3**
ISRAEL DA CRUZ CAVALCANTI
MARCOS ANTONIO DOS SANTOS
M^ª DA CONCEICAO A. SANDES
M^ª GILVANISE O. FERNANDEZ
M^ª VAZ DA COSTA DESCHAMPS
- 4**
ALCIDESIO S. ARAUJO
ANA M^ª BASTO SANTOS
CELSO LINS O. FILHO
CREUSA M^ª F. MORAIS
JOAO MONTENEGRO G. AMARAL
M^ª COELIX A. DE ANDRADE
SANDRA M^ª RIOS BARRETO
SEVERINO GERVANIO OLIVEIRA
- 5**
ISRAEL ALVES BARBOSA
KATIA M^ª DE QUEIROZ GALVAO
MAURILIO DE SOUZA LUNA
MIRIAM DE MELO MARINHO
- 6**
ALANO ALVES DE A. FILHO
ANTONIO FRANCISCO MORENO
MARIVALDO BOTELHO E SILVA
- 7**
HELANO DE SOUZA CRUZ
IRAN BRAGA DE ARAUJO
- 8**
ANGELO ROQUE CAVALCANTI
ELETIENE T. GALINDO
LUIZ GERALDO J. DA SILVA
M^ª CELESTE DE ALMEIDA
M^ª DOS ANJOS XAVIER
SEVERINO LUCAS DA SILVA
- 9**
CRISTINA DA CRUZ ALMEIDA
IRACI SOUZA SANTOS
MARCOS ANTONIO M. COSTA
M^ª NANETE M. DOMINGOS
- 10**
CLAUDIO DUARTE DE OLIVEIRA
ERIBERTO MARTINS DE MELO
JACINTO TOME MONTEIRO
MANOEL MARCELINO FERREIRA
M^ª DO CARMO R. ALVES
MARLENE M^ª DA SILVA LIMA
SERGIO ROBERTO M. E SILVA
- 11**
ANA PAULA A. SIQUEIRA
ANTONIO F. DE ARAUJO
ARENILDO PEDRO MARTINS
EULALIA M^ª M. SILVA
HELOISA H. DOS SANTOS
NACIO MONTEIRO DE LIMA
JOSE DE ANCHIETA RODRIGUES
JOSE MARCUS RIBEIRO
JOSEFA SOARES DA SILVA
MARCOS MAGELA LOPES GOIS
M^ª DO ROSARIO M. FREITAS
REJANE P. DE CASTRO
ROSIMARY VICENTE DA SILVA
- 12**
AMARO BARROS A. LIMA
GUSTAVO TAVARES PIMENTEL
M^ª ROSALIA P. LOPES
M^ª SIZENEIDE S. TIMOTEO
TEREZA CRISTINA S.XAVIER
VALDENISIO D. CLEMENTINO
- 13**
JOSELITA A. CAVALANTI
M^ª DE LOURDES O. CAVALCANTI
RONALDO BELO R. ARAUJO
ROSA M^ª RANGEL DE ANDRADE
- 14**
DAYSE MARY C. COELHO
FERNANDO R. DA SILVA
JANILSON J. SANTOS
PAULO F. DE OLIVEIRA
- 15**
ALTIVA LUCIA G. LOBO
EDNALDO G. DE LIMA
REGINA M^ª M. FONSECA
- 16**
AYRES TEIXEIRA DA SILVA
ENEIDE M^ª S. DE ANDRADE
M^ª DA PAZ F. E SILVA
NAPOLEAO DE O. COURA
RILDETE J. DE SOUZA
- 17**
ANA ROSA RIBEIRO
ERIVALDO CESAR P. SILVA
JOSE GERALDO DE ALMEIDA
M^ª DO ROSARIO L. COSTA
M^ª DO ROSARIO Q. DA SILVA
M^ª MARGARIDA FERREIRA
RIVALDO ARAUJO DOS SANTOS
- 18**
AILTON PINHEIRO DA SILVA
AILTON TRINDADE DE OLIVEIRA
ANTONIA SANTOS M. ARAUJO
FREDERICO SOBRAL F. DE CASTRO
GERALDO OLIVEIRA FRADIQUE
HERMELINDA A. MELO
MARCIO JORGE A. ESTEVES
M^ª DE FATIMA B. ROSA
M^ª EUNICE S. E SOUZA
M^ª JOSE LOPES C. CARVALHO
SONIA M^ª FREIRE DE LACERDA
- 19**
M^ª AUXILIADORA SANTOS
M^ª JOSE DE SANTANA
M^ª RIVANISE G. MOURA
PAULO VELOSO LINS
RUI DE MELO ARAUJO
- 20**
IVONYLDE XAVIER J. SANTOS
LUIZA ASSIS M. COSTA
M^ª ELIANE B. ALVES
M^ª MARLEIDE S. VITAL
RAIMUNDO A. BEZERRA
SILVIO RONALDO V. MELO
- 21**
ANTONIO AVELINO DE FREITAS
ARTUR PAULO A. FILHO
M^ª JERUSA F. FARIAS
MARTA ELIANE M. BORBA
NEIDE DE ARAUJO FERRAZ
- 22**
AMARO DOS SANTOS
CLELIA TEREZA F. VIEIRA
EDSON CARVALHO B. CAVALCANTI
EDSON SIMAO BARBOZA
GENILSON P. COSTA GUEDES
JOSE URAQUITAN R. LIMA
LUCIANO VAZ FONSECA LIMA
M^ª ISOLDA PAURA J. DA COSTA
TANIA BORGES MACEDO
- 23**
ANTONIO A. MARQUES
AURINO C. DA SILVA
CLAUDIO F. DA SILVA
EUIDES CARNEIRO L. FILHO
LUCIANO ALVES DE OLIVEIRA
LUIZ MARCELINO FERREIRA
SEVERINA C. DE ARAUJO
- 24**
M^ª LUCIA JANSEMP. DA SILVA
MARIO DE MELO MENDONCA
- 25**
AECIO JANIVAL MAIA
ANA M^ª DE ACEVEDO ALVES
ANA M^ª DILETIERE COELHO
CARLOS HERMANO MAYER
IZABEL SIQUEIRA MARQUES
JANE GLAUCIA VIEIRA
JOSE PAULINO DO NASCIMENTO
- 26**
JOSE EUIDES V. DE OLIVEIRA
- 27**
JOSE MARIA SILVA
LUCIA M^ª DE MOURA NEVES
LUCIA SOBREIRA PINTO
M^ª ALVES DE LIMA SIQUEIRA
M^ª GORET DE SANTANA
PEDRO LAGES ALENCAR
ROBSON TRAJANO NUNES
- 28**
IONE MENDES DE AZEVEDO
JAIME ALVES PEREIRA
MARGARIDA A. MONTEIRO
M^ª DO CARMO B. GONCALVES
PEDRO SALVADOR A. DA SILVA
- 29**
M^ª DAS GRACAS B. LOS
M^ª SENHORINHA L. DE MIRANDA
- 30**
M^ª JOSE NOGUEIRA F. PEREIRA
NIVONILTON N. RODRIGUES
OMIRES MATIAS DO VALE
VALFRIDO C. SANTOS
- 31**
GILDETE LINS TEIXEIRA
JOSE FLAVIO B. NASCIMENTO
M^ª DO SOCORRO B. NEVES

"A felicidade não depende do que nos falta, mas do bom uso que fazemos do que temos." (Thomas Hardy)
Que esse mês seja repleto de felicidades. Feliz Aniversário!



Cursos

Beleza e talento: novos artistas da Bandeprev fazem exposição

O curso de *Pintura em Tela* da Bandeprev fez novos artistas e a comprovação disso está no hall da nossa sede, onde estão expostos mais de 30 quadros produzidos pelos alunos da última turma, concluída recentemente. A cerimônia de encerramento, realizada dia 14 de agosto deste ano, como sempre, foi em clima de festa, contando, na programação, com um coquetel e inaugurando a exposição das obras de arte. Estiveram presentes, a diretoria da Bandeprev, representada pelo diretor administrativo Antonio Ferreira; alunos; instrutor; e demais convidados.

O mencionado curso, que possui a proposta de diminuir a ansiedade, oferecer um momen-

to de lazer e descontração, além de despertar o talento, teve duração de três meses. Neste, os participantes da Bandeprev têm noções básicas de desenho; luz e sombra; perspectivas etc. E embora seja um curso introdutório, as pessoas já saem com habilidade para elaborar suas primeiras paisagens. A prática, no entanto, é que aperfeiçoará ainda mais o trabalho do artista. O instrutor contratado foi o artista plástico Carlos Alves, o qual é sempre elogiado pelos alunos.

A modalidade de *Pintura em Tela* foi inserida nos treinamentos da Bandeprev destinados aos participantes e assistidos desde 2004. Até lá, já contemplamos mais de 50 inscritos,

provenientes da capital e do interior. A Entidade também oferece outras modalidades, como Informática, Inglês, Dança de Salão etc. Só em 2005, foram entregues 250 certificados a Bandeprevianos de cidades, como Recife, Vitória de Santo Antão, Caruaru, Garanhuns e Petrolina.



Problemas com a mente? Não tenha medo de procurar ajuda

Médico oferece orientações, combate preconceitos e afirma que a doença mental é bem mais freqüente do que se imagina

Luciana Andréa Freitas

Os antigos já afirmavam: “Mente sã, corpo são”. Nesta época na qual se exige cada vez mais perfeição do homem na sua performance com o trabalho, com as pessoas, com o mundo, ainda se faz necessário dizer algo extremamente importante para sua melhoria de vida. Nem sempre são as enfermidades orgânicas que afetam sua qualidade de vida e seu desempenho. A frase célebre do filósofo Platão já se referia nos idos da Grécia clássica ao que muitos ainda contestam e possuem sérios preconceitos sobre o assunto: as doenças mentais.



Para esclarecer sobre o tema; orientar doentes e familiares; e desfazer alguns mitos, conversamos com o médico e professor adjunto do Departamento de Neuropsiquiatria da UFPE, João Ricardo Mendes de Oliveira.

São diversas as doenças desse tipo. Entre as mais comuns, podemos citar: mal de Alzheimer, depressão, esquizofrenia, ansiedade e transtorno obsessivo-compulsivo, sendo a depressão, a de maior incidência no Estado, de acordo com o médico. “As doenças mentais são muito mais freqüentes do que outras, mais divulgadas na mídia. É preciso encará-las como problemas co-

muns e ajudarmos o parente ou amigo, instruindo-o a procurar uma orientação médica. Não rotulá-lo como um ser perigoso. Ter paciência, carinho e atenção”. O médico João Ricardo, o qual possui Pós-doutorado em Psiquiatria e Neurologia, pela Universidade da Califórnia, explica que cada caso é único e, em muitos deles, é o mal que oferece perigo ao paciente; não, este à sociedade.

As próprias conseqüências dessas moléstias podem comprovar sua afirmação. A doença de Alzheimer (DA), por exemplo, é degenerativa, compromete o cérebro, afetando a memó-

ria e o raciocínio, e, no seu estágio mais avançado, o paciente perde a personalidade, volta a agir como criança, apenas para citar alguns problemas. A depressão, quando não controlada, pode chegar às últimas conseqüências contra o doente, pois um dos principais sintomas desse mal é a idéia de suicídio.

João Ricardo dá a dica para a detecção dessas doenças e afins, cuja maioria tem, como causas, componentes genéticos e fatores estressores ambientais (isto é, relativos a tudo que o cerca). “Devemos advertir as pessoas com respeito às mudanças bruscas e prolongadas. Alterações de comportamentos,

todos nós temos. O que caracteriza a maioria dos problemas com a saúde mental é a permanência (no mínimo, duas semanas) de sintomas, como mudança de humor, irritabilidade, alterações no sono, no apetite, na libido, dentre outros os quais comprometem a qualidade de vida no aspecto funcional e/ou familiar.” Também existem sintomas mais característicos de cada doença (ver quadro), como mania de limpeza, para o transtorno obsessivo-compulsivo; ou medo, para ansiedade. Isso não quer dizer necessariamente que ter medo constante já se confirma o diagnóstico de ansiedade, mas há uma probabilidade nesse sentido, por ser um sinal muito presente.

Verificados os sintomas, o próximo passo é procurar um neurologista, psiquiatra ou geriatra (no caso dos idosos). Conforme João Ricardo,



CONTRA O PRECONCEITO – O médico psiquiatra João Ricardo oferece dicas e desfaz mitos de que pacientes de doença mental são sempre perigosos.

a melhor prevenção é o acompanhamento precoce. Ele avisa que infelizmente existem poucas organizações no Estado voltadas ao tratamento de pessoas com esses problemas. Podemos citar o Hospital da Tamarineira, o Hospital das Clínicas, o Otávio de Freitas e os CAPS (Centros de Atenção Psicossocial). Segundo João Ricardo, os CAPS são postos destinados à saúde mental, distribuídos em alguns pontos da cidade, os quais tiveram origem na Reforma Psiquiátrica.

SERVIÇO:

Para conversar com o médico: ultra@ultramarinebr.net
Informações sobre saúde mental: www.ultramarinebr.net/ neurobiologia

Veja os sintomas mais presentes de algumas doenças

DOENÇAS	SINTOMAS
Mal de Alzheimer	Problemas de memória
Depressão	Tristeza, insônia e idéia de suicídio
Esquizofrenia	Alucinações auditivas e mania de perseguição
Ansiedade	Medo, palpitação e calafrios
Transtorno obsessivo-compulsivo	Mania de limpeza e organização; e medo de contaminação

Conheça a Reforma Psiquiátrica:

Foi instituída pela Lei 10.216/2001, do Ministério da Saúde, e regulamenta a reforma do modelo de assistência em saúde mental no País. De acordo com o presidente da Associação Psiquiátrica de Brasília, psiquiatra Antônio Geraldo da Silva, a legislação redireciona o modelo assistencial para intervenções menos restritivas e faculta a internação de pacientes psiquiátricos em instituições que não tenham características de asilos. A lei objetiva, dessa forma, promover a socialização do paciente e utilizar a internação apenas em casos necessários.

Fonte: <http://www.abpbrasil.org.br/clipping/exibClipping/?clipping=3016>
Notícia do Jornal do Brasil, de 22 de setembro de 2006