



Satisfação para todos os públicos

O VI Encontro Regional de Participantes da Bandeprev agradou todo o nosso time, fazendo sucesso também para os ativos. Alcançamos um número recorde de público. Unindo as duas classes, a soma totalizou mais de 600 pessoas, sendo mais de 60 ativos num só dia. Surpresas, como as atividades e os brindes em clima de *Copa do Mundo*, foram destacadas como um dos pontos altos do evento.

PÁGINA 4

DIVULGAÇÃO

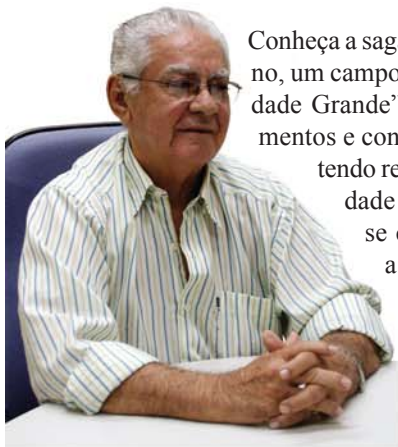


Interior também é prestigiado

O interior é sempre lembrado pela Bandeprev. Depois de Petrolina e Caruaru, foi a vez de Carpina receber o VI Encontro Regional de Participantes. O evento ocorreu dia 20 de junho, reunindo pessoas de diversas cidades. Mais uma vez, a diretoria marcou presença, apresentando a situação da Entidade e esclarecendo dúvidas.

PÁGINA 3

Um homem cheio de projetos



Conheça a saga de Valdemiro Bernardino, um camponês que enfrentou a “Cidade Grande”, em busca de conhecimentos e consistência profissional, e, tendo realizado o sonho da faculdade e da aposentadoria, não se cansa de contribuir para a sociedade. Seu mais novo projeto é o lançamento do livro *Saúde – Plano Alimentar*.

PÁGINA 2

Editorial

Quando uma missão é atingida com sucesso, nem sempre são apenas os números que importam. Muitas vezes, a qualidade é que faz a diferença nos resultados. A Bandeprev concluiu mais uma significativa etapa de sua iniciativa de valorização dos participantes, chegando ao sexto ano dos *Encontros Regionais*, e com recorde de público.

Mas a nossa vitória só se tornou completa quando pudemos ver nos rostos a satisfação, a alegria, o reconhecimento do nosso trabalho; quando sorrimos com cada um envolvido nas atividades, disputando entusiasmadamente os prêmios os quais selecionamos com muito carinho. Foram momentos valiosos. Veja nossa matéria principal, mostrando que a participação foi geral também com os ativos. Os moradores do interior também foram prestigiados pela Bandeprev. Leia a matéria sobre o evento realizado em Carpina.

E as nossas homenagens aos nossos inscrites continuam. Este mês, entrevistamos Valdemiro Bernardino, um assistido sempre disposto a contribuir com a sociedade.

A Diretoria

Perfil: Valdemiro Bernardino

O primeiro passo de uma longa jornada

A história de um camponês que venceu na “Cidade Grande” e faz valer a sua vida

Luciana Andréa Freitas

Filho de camponeses, o nosso assistido Valdemiro Bernardino, nasceu em 1933, em um pequeno distrito de Arcoverde e, a partir dos 10 anos, já trabalhava na agricultura familiar. Aos 18 anos, arrumou o seu “Saco de Bagagem”, conforme costuma dizer, e partiu para a “Cidade Grande”, em busca de sonhos, como a faculdade e condições para ter uma casa e constituir família. Começou como servente de pedreiro, e, no mesmo período em que ajudava na reforma de um prédio onde seria instalada uma agência do Banco Nacional de Pernambuco, estudava o primeiro ano primário. Quando a unidade foi inaugurada, foi admitido como contínuo. Esse foi o começo de uma carreira promissora, que atingiu seu ápice com uma chefia de divisão no Bandede, na qual se aposentou em 1984. Ainda foi presidente do Conselho de Curadores da Bandeprev e, após a aposentadoria, Conselheiro Fiscal do Bandede.

Com todos os objetivos alcançados – também conseguiu concluir Direito, na Unicap, e se casou com Yvonne Combre, com quem teve três filhos – Valdemiro não pára. Está lançando um livro, visando ajudar as pessoas a se prevenirem de doenças. Parafraseando um provérbio chinês afirma “Uma viagem de milhões de quilômetros começa com um único passo”.

Bandeprev Notícias (BN) – Resumo da carreira:

Valdemiro Bernardino (VB) – Meu primeiro emprego foi de servente de pedreiro, enquanto estudava para conseguir uma vaga de contínuo no Banco Nacional, onde fiquei até 1956. Também trabalhei na Brasil Seguros e, em 1974, deixei a empresa, assumindo uma chefia de setor no Bandede. Tive duas promoções por merecimento e me aposentei em 1984 como chefe de Divisão, além de ser substituto automático do chefe do Departamento de Recursos Humanos e conselheiro da Bandeprev.

BN – Suas atividades após a aposentadoria:

VB – Fui membro do Conselho Fiscal do Bandede. Além de assumir a Gerência Administrativa de uma filial da Comind Seguradora, por um período de, mais ou menos, 10 meses, monte um escritório

de Advocacia, mas dei por encerrado. Hoje advogo em minha residência. Também sou Conselheiro Deliberativo da Asfabe.

BN – Uma conquista:

VB – Quando saí da companhia de meus pais, aos 18 anos, disse aos mesmos que partia com três objetivos: constituir uma família, fazer uma casa e me formar. E que eles haveriam de ver isso se realizar. Todos os meus objetivos foram alcançados, graças a Deus, para uma grande alegria de meus pais, enquanto vivos foram. Alcançar meus objetivos foi, portanto, a maior conquista da minha vida.

BN – Próximos projetos:

VB – Estou com um trabalho de pesquisa, intitulado *Saúde - Plano Alimentar*. Tudo começou porque descobri que sou obeso, hipertenso e com tendência à Diabetes. Por isso, leio muito sobre o assunto e resolvi compartilhar meu conhecimento, a fim de ajudar as pessoas a se prevenirem de doenças. São 270 páginas, instruindo a respeito do valor dos alimentos e incluindo inúmeras receitas. Também pretendo fazer novas pesquisas, além de escrever as *Memórias de um Primogênito*, uma autobiografia, cujo projeto já foi iniciado.

SERVIÇO:

Para sugerir os entrevistados: canalaberto@bandeprev.com.br
Para conversar com Valdemiro ou adquirir o livro: vb_sena@yahoo.com.br
Fones: (81) 3325 5206 e (81) 8171 9744

O valor dos alimentos

No seu livro *Saúde - Plano Alimentar*, Valdemiro defende que pequenas alterações na forma de pensar, novos hábitos alimentares e uma atividade física regular podem resultar em grandes transformações. Existe um capítulo dedicado exclusivamente aos alimentos funcionais, isto é, que além de fornecer nutrientes essenciais ao funcionamento do nosso organismo, atuam sobre a saúde, prevenindo doenças. Veja exemplos do livro:

Soja: Previne a osteoporose, o câncer de mama, de próstata e de cólon. Ameniza sintomas da menopausa, reduz os níveis de colesterol. Também pode retardar o desenvolvimento de cânceres de boca, pulmão etc.

Tomate: Possui uma substância com alto poder antioxidante, o licopeno, que previne, comprovadamente, o câncer de próstata.

Alho: Pode prevenir alguns tipos de câncer, como os de estômago e fígado; tende a diminuir a pressão sanguínea e os níveis de colesterol. O alho também possui componentes sulfúricos, os quais protegem o organismo de doenças infecciosas.



Conselho Deliberativo **Presidente:** MARCO ANTÔNIO P. GUERRA **Membro Efetivo:** JOSÉ MAURO G. LIMA **Membro Efetivo:** JOSÉ EDSON C. BARBOSA **Membro Efetivo:** MAURÍLIO DE SOUZA LUNA **Membro Efetivo:** JOSÉ HONÓRIO DE MORAIS **Membro Efetivo:** JOÃO CARLOS C. DE MELO

Conselho Fiscal **Presidente:** JOÃO ALVES DE MELO **Membro Efetivo:** ALBÉRICO JOSÉ DA G. BRANCO **Membro Efetivo:** ALUIZIO PAZ DE LIRA **Membro Efetivo:** EUDES CARNEIRO LINS FILHO

Diretoria Executiva **Superintendente:** EVANDRO COUCEIRO C. JR. **Diretor de Seguridade:** MAURÍCIO DE SOUZA LUNA **Diretor Administrativo:** ANTONIO JOSÉ FERREIRA FILHO

Bandeprev
Notícias

Informativo da Bandeprev

R. do Apolo, 91, Bairro do Recife – Recife/PE CEP: 50.030-220 Fone: (81)3419 4600 E-mail: canalaberto@bandeprev.com.br
Bandeprev na Internet: www.bandeprev.com.br

Projeto e edição: Mídia Personalizada (81)3498-7312 – Jornalista responsável: Luciana Andréa Freitas (DRT/PE 2527) – Design, diagramação e fotos: Werbeth de Sousa Impressão: Luci Artes Gráficas Ltda. Tiragem: 2.500 exemplares

Indicadores da Bandeprev

Rentabilidade

Junho 2006

Índices	%
Atuarial / meta	0,97
BandePrev / alcançada	0,42

Patrimônio

ano/2006 - Var. 0,58%

Junho 2006	1.019.322.061
Mai 2006	1.013.407.438

Aniversariantes

AGOSTO

1 ARMANDO MAGALHAES FILHO
EMILIA DE RODAT P. CARVALHO
PEDRO SANTIAGO DOS SANTOS

2 CATARINA JOSEFA C. GOMES
EVALDO JOSE SABURIDO
JANE CLEIDE M. ALMEIDA
LINDOLFO CORDEIRO DA SILVA
LOURIVAL QUINTINO PESSOA
M^ª DE LOURDES B. MARTINS
PAULO ONORATO COIMBRA
VALDECI PEREIRA BARBOSA

3 ANTONIO TIBURCIO DE MELO
ARIVALDO MARTINS DE LUNA
ARLINDO JOSE B. DA CARVALHEIRA
CICERO JOSE DA SILVA
CLOVIS ALVES MACIEL
GILDETE FIGUEIREDO L. DE PAIVA
JAIRO LEITE SILVA
NEIDE M^ª TORRES LOPES
NILTON LOPES DE MAGALHAES
TEREZINHA MELO DOS SANTOS

4 ADILSON DIAS DA PAZ
ANTONIO MARQUES PEREIRA
CLAUDETTE FARIAS BARRETO
EURANEVES MEDEIROS DA SILVA
FERNANDO ANTONIO LINS S. RAMOS
GILDO GOMES SOARES
JOAO GERALDO A. DA COSTA
JOSE ABDOM M. CAVALCANTI
JOSE DA SILVA RAMOS
JOSE LUIZ DE FRANCA
LUIZ MOREIRA DE CARVALHO

5 JAILSON DA SILVA FARIAS
JOSE ALEX DE ALCANTARA
LUCIANE HIPOLITO MARQUES
M^ª DAS NEVES MENDES C. DE BRITO
M^ª DAS NEVES X. DO ROSARIO
M^ª SALETE T. DE CARVALHO
SAULO DA SILVA VAZ

6 MANOEL ALEXANDRE AMORIM
MARGARIDA M^ª P. DE SA BARRETO
OSVALDO MIGUEL DA SILVA
ROMUALDO CARLOS DA SILVA

7 ANTONIO AUDIR F. CHAVES
EDNA CAVALCANTI DE SA
LUCILENE CAMPELO DE ALMEIDA
VALMIRO JOSE S. CORREIA

8 ALDENIRA BARBOSA L. CARVALHO
FERNANDO ANTONIO L. DE PAULA
HUMBERTO SIMAS
JOAO VICENTE C. NETO
M^ª JOSE ALVES DA SILVA
SONIA M^ª DE CARVALHO MACHADO

9 CREUSA O. SA CARNEIRO
FLAVIO LUIZ A. DOMINGUES
LUCIA DE ALMEIDA MONTE
ROBERTO LEITE MAIO

10 ALDA M^ª MELO DE FRANCA
DORALICE TAVARES GONDIM
FRANCISCO ALFREDO D. PINTO
MARIA ODIMAR DE LIMA
MIRTES M^ª MARTINS B. DA SILVA
ZACARIAS EDUARDO FERREIRA

11 ADALGISA ARGELIA F. VILLA NOVA
ALBERTO ACIOLY C. BIVAR
LIANE SOARES DE FRANCA
LUCILENE HENRIQUE DE ARRUDA
M^ª DAS GRACAS C. DE ARAUJO
M^ª INES MENDES
M^ª MARINALVA DO NASCIMENTO
PAULO FERNANDO C. LEITE
RAIMUNDO F. DOS SANTOS
RANILSON TASSO LASSALVIA
ROZALIA DIAS S. BARROS

12 ANTONIO DAMASO DE CARVALHO
ARNALDO VIEIRA DE FARIAS
CLAUDIO GALVAO DE SOUZA
EDILEIDE JOSE DA SILVA
M^ª NAILDA DA SILVA CHAVES
ROGERIA CAVALCANTI DA SILVA

13 DJALMA CESAR VALENCA
HUMBERTO C. DE OLIVEIRA
M^ª LUIZA CUNHA ARAGAO
REJANE M^ª SILVA G. DANTAS

14 ADEILTO NASCIMENTO CATAO
ANTONIO P. DA CRUZ E SILVA
DANIEL MENEZES BARROS
GIVALDO DE MIRANDA GRANJA
JADIRSON SARAIVA DE MORAES
LUCIANO SILVA WALTER
M^ª AUXILIADORA A. GOMES
M^ª HELENA MELO GIAQUINTO
MARTA TEREZA A. S. B. DE OLIVEIRA
MAURICIO FERRER DE MORAIS
SEBASTIAO DA CRUZ SILVA

15 ALCEDO GUERRA DE MORAIS
BENEDITA ROQUE DA SILVA
JOSE BOANERGES NEVES SILVA
LENI P. ALBUQUERQUE
LIANE M^ª DA SILVA
M^ª DA GLORIA GALDINO SILVA
M^ª DO SOCORRO C. DE MELO DINIZ
MIRACI RODRIGUES DE ANDRADE
REJANE CAMPELO R. LEAL
SEVERINA M^ª DA LUZ

16 ANGELICA CELI C. BARBOSA
ILMA DANTAS SILVA
JOSE GOMES BARBOSA
JOSE HERMENEGILDO R. M. FILHO
M^ª DA GLORIA P. SILVA DUARTE

17 ADERITO DE CARVALHO LEITE
JAIRO LOPES DA SILVA

18 EDILENE M^ª DE ALENCAR MATOS
EDVALDO FERNANDES DA SILVA
ELZA ALVES DE SOUZA
GILVAN ALBUQUERQUE F. DE LIRA
JOADI VILELA DOS SANTOS
JOSE OSVALDO GOMES JUNIOR
LAURENICE MACIEL GUIMARAES
MARIA DO SOCORRO F. BEZERRA
MAURICIO ROBERTO FERNANDES COELHO
SEVERINO COSTA PESSOA
ZULMIRA DE MACEDO B. SOARES

19 ONILDO CABRAL
UBIRAJARA V. GUIMARAES
NELSON RAMALHO GRILO
ESTER ARAUJO DE OLIVEIRA
PETRONILA PORFIRIO CORREIA
M^ª JOSE SANTOS DE SOUSA
MARCOS JOSE GUEDES
AUDENICE ARCOVERDE COSTA

20 GILVAN JOSE DOS SANTOS
M^ª CRISTINE R. DE OLIVEIRA
MARIETA M^ª S. BRANCO
MIRIAM DE OLIVEIRA GONCALVES
NIELSEN JOSE M. DA COSTA
PEDRO A. GREGO DE AGUIAR

21 JOSE SEVERINO DE ARRUDA SILVA

22 DARCY ALBUQUERQUE ALELUIA
MARCIANO FAUSTINO VILA NOVA
UNDIRA GONCALVES BEZERRA

23 CARLOS ALBERTO M. DE LUNA
EDNA M^ª MATIAS DAS NEVES
EVERALDO MENDES DA SILVA
ROSALIA ALVES MARANHAO
SILVIO ANTONIO TEXEIRA VITAL

24 IVAN GADELHA GONDIN
LUZEILDO REVOREDO DOS PASSOS
MARIA EDNA SILVA DE MELO
MARINETE O. DA SILVA LIMA

25 ANTONIO FALCAO DE ARAUJO
CARLOS ROBERTO SERPA DE ARAUJO
ELEONORA COSTA DA SILVA
JOSENIER FREITAS GALVAO
LUIZ ALVES DE LACERDA
MARLENE CLEIDE DA CRUZ LIMA
SEVERINA SOARES DA SILVA

26 IVANISE DA SILVA REIS
JOAO CARLOS CAMPOS DE MELO
JOSE ALBERTO P. A. CAMPOS
MURILO PAULO A. DA SILVA

27 BERILO DE FREITAS SANTOS
ERNANI VITORIO E. DE ARAUJO
FERNANDO REGO MONTEIRO
JOSE RODRIGUES DOS SANTOS
M^ª AUXILIADORA C. DA SILVA

28 ELIAS EZEQUIEL DE ANDRADE
M^ª CLARICE OLIVEIRA ALVES DINIZ
M^ª INES SOBRAL ESPINDOLA
M^ª VILANI DE SOUZA
RALPH XAVIER DE ALBUQUERQUE

29 LAURINEIDE SANTIAGO M. LIMA
M^ª DO CARMO LEITE CALADO DE LIMA
M^ª ELANE PIRES S. MENEZES
NEUZA RODRIGUES S. DE CASTRO
SUZANA CARNEIRO PESSOA
VANDA CHAVES DE SANTANA
WASHINGTON M. DE LA ROSA

30 CICERO PAULO P. DE SOUZA
GETULIO PIERRE DE MENDONÇA
GILSON CARNEIRO DA SILVA

31 JOSE BARBOZA DE SOUZA
LUCIA DE SOUSA SILVA
PEDRO CRESCENCIO FILHO
SERGIO RICARDO LEANDRO DIAS

"A essência de toda a vida espiritual é a emoção que existe dentro de você, é a sua atitude para com os outros". (Dalai-Lama)
Felicidades e muitos anos de vida!

Eventos no Interior

Encontros Regionais agitam participantes em Carpina

Depois de contemplar Petrolina e Caruaru, incluindo os municípios circunvizinhos das mesmas, a Bandeprev escolheu mais uma cidade do interior para receber o VI Encontro Regional de Participantes: Carpina. O evento aconteceu dia 20 de junho, contando com a presença de moradores desta localidade e de várias outras cidades pernambucanas, como Nazaré da Mata, Surubim, Paudalho, Goiana, Timbaúba. Além de participantes provenientes de outros estados, como os residentes em Itabaiana, na Paraíba; e colegas do Recife, que trabalharam no interior anos atrás e optaram por se reunir com os antigos companheiros.

A iniciativa é para mostrar que a Entidade valoriza por igual, tanto os participantes da cidade, quanto os do interior. Todos entenderam o objetivo, que é esclarecer, integrar, estimular a auto-estima. O retorno veio em forma de participação, apoio à diretoria, reconhecimento, muita vibração e bom humor.

Mais uma vez, toda a diretoria da Bandeprev esteve presente, apresentando os resultados e projetos da Entidade, sempre a postos para esclarecimento das dúvidas. A exemplo dos eventos anteriores mais recentes, a Copa do Mundo figurou como tema central das atividades realizadas após as palestras. Assim, empolgados com as

surpresas e ainda esperançosos com o hexa da seleção brasileira, os participantes entraram no espírito verde e amarelo e se tornaram jogadores, torceram, empenharam-se para a conquista de prêmios e comemoraram suas vitórias.



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

EM CLIMA DE COPA – Os participantes entraram no espírito verde e amarelo e se tornaram verdadeiros atletas.

Encontros agradam tanto aos assistidos quanto aos ativos

Eventos destinados aos participantes atingem recorde de público este ano, com mais de 600 pessoas, sendo mais de 60 ativos

Luciana Andréa Freitas

Belos gols foram marcados; os atletas deram o melhor de si; a torcida fez seu espetáculo à parte, uniu o time, vibrou, animando os eventos. Foram momentos inesquecíveis, de alegria, confraternização e de muita confiança. O VI Encontro Regional de Participantes da Bandeprev, realizado em maio e junho de 2006, em Caruaru, Petrolina, Carpina e Recife, ficará marcado na história da Instituição. Com recorde de público, um total de mais de 600 pessoas, o projeto encantou, na mesma medida, assistidos e ativos.

No único dia destinado aos ativos, compareceram mais de 60 convidados. Lembrando que a programação foi feita tendo como base o contingente de participantes. Uma vez possuindo em seu quadro um número muito mais expressivo de assistidos, a Entidade promoveu uma quantidade maior de encontros para estes. Mas os ativos souberam aproveitar bem o seu espaço, demonstrando que estavam

totalmente imbuídos no espírito do evento, participando das atividades com garra e tirando diversas dúvidas nas palestras.

O encontro dos ativos aconteceu na manhã do dia 09 de junho, no Recife. A programação seguiu o formato dos destinados aos assistidos, ocorridos em 05 e 25 de maio; e 06, 12, 14, 21 e 26 de junho. Assim como para os assistidos, cada diretor da Bandeprev apresentou as principais informações

da área que lhe compete. “A Entidade vem mostrando um excelente desempenho nos investimentos, sendo a terceira do Nordeste com o maior patrimônio. Já passa de R\$ 1 Bilhão”, disse o superintendente Evandro Couceiro, que acumula as funções de diretor financeiro da Bandeprev.

Mais uma vez, o painel do diretor de Seguridade, Maurício Luna, foi o que mais

despertou a atenção dos ouvintes. Enquanto os assistidos questionaram temas, como pensão, empréstimos, os ativos buscaram conhecer, principalmente, os procedimentos necessários para a concessão da aposentadoria. Maurício esclareceu todos os assuntos. O diretor administrativo, Antonio Ferreira, também se mostrou pronto para as perguntas, explanando sobre suas atribuições, tais como os projetos sociais etc.

As surpresas empolgaram a todos. Se nos encontros dos assistidos ninguém ficou parado, no dos ativos não poderia ser diferente. Em clima de *Copa do Mundo*, eles se tornaram verdadeiros atletas, engajando-se

nas atividades lúdicas, que estimularam a alegria, o humor e a integração. Na programação, também teve a realização de um bingo, tendo como prêmios uma bola de couro e um som MP3; e a entrega de vários brindes no espírito verde e amarelo, incluindo mochilas, camisas etc.



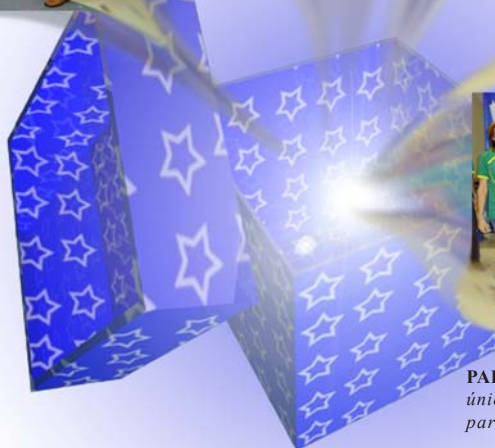
DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



PARTICIPAÇÃO EXPRESSIVA – No único dia destinado aos ativos, compareceram mais de 60 convidados.

Os encontros e a Bandeprev na opinião dos ativos e assistidos



“Este ano, participei de dois encontros, gostei tanto que vim de novo, principalmente porque está sendo realizado pelos funcionários. Na sociedade, o idoso geralmente é excluído. Aqui a gente é valorizado, tratado com muito carinho e respeito.”

Maria José Camelo, assistida pela Bandeprev desde 1992



“É o primeiro evento que participo, mas não vou deixar de vir. É uma iniciativa muito boa, a qual vem se tornando uma necessidade para todos nós: reencontro, alegria. Eu tive sorte, ganhei uma das coisas que mais gosto, uma bola. Ganhar é divertido. Mas o melhor prêmio é a amizade encontrada aqui.”

Luiz Cordeiro da Silva, assistido pela Bandeprev desde 1992



“É uma satisfação estarmos aqui reunidos, tendo toda a diretoria a nosso favor e desenvolvendo um excelente trabalho. Hoje nossa entidade possui uma posição de referência no cenário nacional.”

Aluizio Lira, conselheiro fiscal da Bandeprev, representante eleito dos ativos